

生活習慣バージョンアップチャレンジ くうねるあるく + ふせぐ

2024
第1回

生活習慣を
Version up
しましょう♪

ご案内動画はこちら

二次元バーコード



みんなで一緒に
今すぐ参加を♪

エントリーはこちら

二次元バーコード



5/22(水)
から

チャレンジ1

くう

動画と
小テスト



チャレンジ2

ねる

動画と
小テスト



チャレンジ3

あるく

団体対抗
ランキング



プラス

ふせぐ

動画と
小テスト



POINT ①

特別動画セミナーでは
新たに「**歯科予防**」動画を追加し
注目動画を多数ラインナップ！



POINT ②

くうねるメルマガでは
日替わりのストレッチ動画を
1ヶ月間毎日配信します！



POINT ③

GETしたごほうびポイントは
お好きなアイテムと
交換することができます！



【申込期間】 5/22(水) ~ 6/21(金) 【開催期間】 6/1(土) ~ 6/30(日)