

2026年度カフェテリアポイント付与方法について！

2026年度は、2025年度のカフェテリアポイントの付与方法を一部見直しました。引き続き、「インセンティブ制」を推進し、皆さまの「健康づくり」を支援してまいります。

2026年度 インセンティブポイント付与方法について

ポイントの 対象と数量

(①~④既加入者対象)

① 全員（新規加入者除く）	2,000P
② 2025年度健診を受診した人	18,000P
③ 健康年齢（実年齢 \geq 健康年齢）に該当した人	2,000P
※判定基準：2025年度健診12項目データ（BMI指数・血圧・中性脂肪・HDL・LDL・ GOT・GPT・ γ -GTP・HbA1c・空腹時血糖・尿糖・尿蛋白）・性別・実年齢	
④ 二次検査を受診した人	2,000P
⑤-1 2026年4月1日~9月30日に健診を受診した人	10,000P
⑤-2 2026年10月1日~12月31日に健診を受診した人	5,000P
⑥ ストレスチェックを受検した人	2,000P
⑦ 新規加入者	2,000P×加入月数

ポイントの 付与 タイミング

① 全員（新規加入者除く）2,000P	2026年4月1日付与
② 2025年度健診受診者 18,000P	2026年7月1日付与
③ 健康年齢（実年齢 \geq 健康年齢）2,000P	2025年度健診結果確認後付与
④ 二次検査受診者 2,000P	受診確認後付与（年1回）
⑤-1 2026年4月1日~9月30日受診 10,000P	受診確認後付与
※ 当組合へ健診機関から請求書が届き、受診を確認できた日の翌日に付与します。	
⑤-2 2026年10月1日~12月31日受診 5,000P	受診確認後付与
※ 当組合へ健診機関から請求書が届き、受診を確認できた日の翌日に付与します。	
⑥ ストレスチェック受検 2,000P	受検から1か月後付与
⑦ 新規加入者2,000P×加入月数	加入日付与

〔 ①、②、③、④雇用時健診に伴う二次検査受診及び⑤は、付与なし。
 ⑥は、該当した場合は付与あり。 〕