

2023年度カフェテリアポイント付与方法について！

2023年度は、カフェテリアポイントの付与方法を一部見直しました。
これまでの「インセンティブ制」をさらに推進し、皆さまの「健康づくり」を支援してまいります。

2023年度 インセンティブポイント付与方法について

ポイントの 対象と数量 (①~④既加入者対象)

① 全員（新規加入者除く）	2,000P
② 2022年度健診を受診した人	13,000P
③ 健康年齢（実年齢 $\geq$ 健康年齢）に該当した人	2,000P
※判定基準：R4年度健診12項目データ（BMI指数・血圧・中性脂肪・HDL・LDL・GOT・GPT・ γ -GTP・HbA1c・空腹時血糖・尿糖・尿蛋白）・性別・実年齢	
④-1 2023年4月1日~12月31日に健診を受診した人	5,000P
④-2 2023年4月1日~6月30日に健診を受診した人	10,000P
④-3 2023年7月1日~9月30日に健診を受診した人	5,000P
⑤ ストレスチェックを受検した人	2,000P
⑥ 歯科健診を受診した人	2,000P
⑦ 新規加入者	2,000P×加入月数

ポイントの 付与 タイミング

① 全員（新規加入者除く） 2,000P	2023年4月1日付与
② 2022年度健診受診者 13,000P	2023年7月1日付与
③ 健康年齢（実年齢 $\geq$ 健康年齢） 2,000P	2022年度健診結果確認後付与
④-1 2023年4月1日~12月31日受診 5,000P	受診確認後付与
※ 当組合へ健診機関から請求書が届き、受診を確認できた日の翌日に付与します。	
④-2 2023年4月1日~6月30日受診 10,000P	受診確認後付与
※ 当組合へ健診機関から請求書が届き、受診を確認できた日の翌日に付与します。	
④-3 2023年7月1日~9月30日受診 5,000P	受診確認後付与
※ 当組合へ健診機関から請求書が届き、受診を確認できた日の翌日に付与します。	
⑤ ストレスチェック受検 2,000P	受検から1か月後付与
⑥ 歯科健診 2,000P	受診確認後付与（年1回）
⑦ 新規加入者 2,000P×加入月数	加入月1日付与