

それぞれのライフスタイルに ピッタリ寄り添える、 ルネのオンラインレッスン。



**徒歩0分
面倒な準備も
不要!**

お出かけの準備も不要。
畳一畳分のスペースがあれば
始められます!



**24時間
レッスンOK!
時間を有効活用!**

移動時間がないから、
直前まで家事や仕事ができます。



**人目を
気にしない!**

ビデオOFFでもOK!
部屋着にノーマイクでも
参加できます。



**1人はもちろん
みんなで
受けられる!**

同居のご家族様なら一緒に
ご受講いただけます。



**お財布にも
やさしい!**

法人会員限定価格で
利用できるのでお得です。



準備もいらない!
24時間レッスンがあって
参加しやすい!

カメラOFFで
人目も気にしない。
終わったらそのまま
オヤスミタイムへ♡



みんなと一緒にだから
楽しく続けられる!



レッスンの種類や強度が豊富!



家族と一緒に
受けられるのも嬉しい!



ルネサンスとご契約の法人にご加入の方はお得!

多彩なプログラム

週900本以上のレッスン

今すぐ
タイムスケジュール
をチェック!



法人オンライン会員【限定】定額プラン 月々 **1,100円** (税込) 通常3,850円/月(税込)
月額定額レッスン受放題

お得に
始めよう!

月会費 1ヵ月分 **0円**

※上記特典は、2ヵ月目の月会費が無料となり、初月月会費は日割り計算となります。※入会時に無料期間を含む2ヵ月分の決済が必要です。
※2ヵ月以上の継続が必要となります。※解約の際は当月10日までに指定のフォームからご自身で退会手続きが必要となります。

 **ルネサンスのオンラインスタジオの詳細はこちら!**



詳しいお手続き方法は
裏面をご覧ください。

会員登録は簡単！今すぐ登録して一緒に始めよう！

初回のみ



新規会員登録

こちらのQRコードからアクセスし、お客様の情報を入力してください。確認メールが届いたら、ご本人確認をしてください。

※ルネサンス会員の方は登録方法が異なります。詳しくは上記QRコードを読み取ったページに記載がございます。

「入会する」を選択

「個人ページ」にアクセスし「入会する」を選択してください。

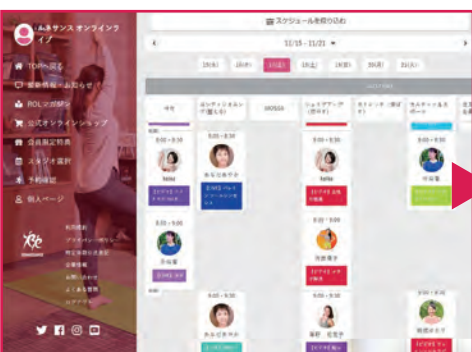
契約プランを選択

「法人オンライン会員【限定】プラン」を選択し、入会日や支払方法などを入力した上で、決済前に下記のクーポンコードを入力してください。

クーポンコード

A1304398

レッスン予約～受講の方法



予約システムにログイン

店舗選択で「ルネサンスオンラインライブストリーム」を選択。

お好きなレッスンを選択

スケジュールから受講したいレッスンを選択。
(※ライブレッスン参加の場合、事前にアプリ「Zoom」のインストールが必要です。)

当日レッスンに参加

レッスン開始15分前以降に「予約確認」からレッスンを選択。ライブレッスンの場合は自動的にzoomが起動します。

2023年12月現在

インストラクターに質問！

「心地よくていつの間にか寝てしまう…(#^^#)」
そんなうれしいお声が沢山の鵜城インストラクターの
「おやすみヨガ」。心地よいレッスンの工夫など
お話を伺いました！

…つづきはROLマガジンで

ROLマガジンとは？

ルネサンスオンラインライブストリーム®をお楽しみいただいている方も、これからご契約を検討されている方にも。これを読むとルネサンスのオンラインレッスンについて「もっと知ることができる!」「もっと楽しくなる!」「もっと受けたい!」そんなワクワクがたくさん込められた記事コンテンツ集です。

ROLマガジンは
こちらから／



うのしろ
鵜城 ゆかり
インストラクター
人気 No.1 プログラム
「おやすみヨガ」の
レギュラーレッスン
担当者の一人。



セルフマッサージと
ヨガのポーズを楽しみながら、快適な眠りへ。



LINE
公式
アカウント
はこちら!▼



役に立つ健康
情報やお得な
キャンペーン
情報をゲット!