

2025年度カフェテリアポイント付与方法について！

2025年度は、2024年度のカフェテリアポイントの付与方法を継続いたします。
引き続き、「インセンティブ制」を推進し、皆さまの「健康づくり」を
支援してまいります。

2025年度 インセンティブポイント付与方法について

ポイントの 対象と数量

(①～④既加入者対象)

① 全員（新規加入者除く）	2,000P
② 2024年度健診を受診した人	18,000P
③ 健康年齢（実年齢≧健康年齢）に該当した人	2,000P
※判定基準：2024年度健診12項目データ（BMI指数・血圧・中性脂肪・HDL・LDL・ GOT・GPT・γ-GTP・HbA1c・空腹時血糖・尿糖・尿蛋白）・性別・実年齢	
④-1 2025年4月1日～9月30日に健診を受診した人	10,000P
④-2 2025年10月1日～12月31日に健診を受診した人	5,000P
⑤ ストレスチェックを受検した人	2,000P
⑥ 歯科健診を受診した人	2,000P
⑦ 新規加入者	2,000P×加入月数

ポイントの 付与 タイミング

① 全員（新規加入者除く）2,000P	2025年4月1日付与
② 2024年度健診受診者 18,000P	2025年7月1日付与
③ 健康年齢（実年齢≧健康年齢）2,000P	2024年度健診結果確認後付与
④-1 2025年4月1日～9月30日受診 10,000P	受診確認後付与
※ 当組合へ健診機関から請求書が届き、受診を確認できた日の翌日に付与します。	
④-2 2025年10月1日～12月31日受診 5,000P	受診確認後付与
※ 当組合へ健診機関から請求書が届き、受診を確認できた日の翌日に付与します。	
⑤ ストレスチェック受検 2,000P	受検から1か月後付与
⑥ 歯科健診 2,000P	受診確認後付与（年1回）
⑦ 新規加入者2,000P×加入月数	加入日付与
(①、②、③、④は付与なし。⑤、⑥は、該当した場合は付与あり)	