

2025 年 3 月 1 日

2025 年カフェテリアポイントについて
About the Health Insurance Cafeteria Points awarded in 2025

2025 年カフェテリアポイントについては、皆さまの「健康づくり」を多方面から支援するため、引き続き「インセンティブ制」を推進いたします。

詳細につきましては、2025 年度ポイント早見表と併せて、ご確認ください。

The current Incentive Points System will be continued in 2025 under almost the same system as last year:

- ・ Continue “Healthy Age Point”
- ・ Continue “Dental checkup Point”
- ・ Continue “Job Stress Questionnaire Point”

This is also aimed at promoting a health examination and supporting a health maintenance for all members. Details of the system are as follows:

記

1. 2025 年 4 月以降のカフェテリアポイントの付与数・付与タイミング
Cafeteria incentive points in 2025

2025 年度新規加入者を除き、4 月 1 日付で 2,000 ポイント(全員向け)を付与いたします。

2024 年度に健診を受診された方は、7 月 1 日に 18,000 ポイントを付与いたします。

また、2024 年度の健診結果に基づき、「健康年齢」が実年齢よりも若いあるいは同じ方には、健診結果確認後に 2,000 ポイントを付与いたします。

ストレスチェックを受検した方、歯科健診を受診した方には、それぞれ 2,000 ポイント付与いたします。

All members (except for new insureds) will get 2,000 points without conditions on April 1st, 2025.

18,000 points will be awarded on July 1st, 2025 to those who took a health examination until March in 2025 as 2024 checkup points.

2,000 points will be awarded to those whose healthy age^{*1} younger than actual age. Those who took a job stress check and/or a dental checkup will get 2,000 points, respectively, after confirming these checkup results through the year 2025 (April, 2025– March, 2026).

- * 1 : Healthy age will be estimated based on the results of 12 health checkup items,
e.g. Body Mass Index, Blood pressure, Blood glucose level, etc.

また、当組合契約外の健診機関で受診された方につきましては、受診結果を当組合へご提出いただき、受診を確認させていただきましたら、ポイントを付与いたします。

<送付先>

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 5-23-5 代々木イースト 3 階
ワークスアプリケーションズグループ健康保険組合 事務長あて

If you have a medical examination at a medical institution that is not affiliated with the health insurance association, please send the health checkup results to the health insurance association. Through confirming the result, points will be awarded soon.

2. 2025 年早期受診キャンペーン

Early checkup campaign in 2025

① 早期受診に対するポイント付与 Special points awarded for early checkup

- ・ 早期受診 1（4 月～9 月に受診された場合） 10,000 ポイント付与
- ・ 早期受診 2（10 月～12 月に受診された場合） 5,000 ポイント付与
- ・ Those who took medical checkup from April to Sept. : 10,000 points awarded
- ・ Those who took medical checkup from Oct. to Dec. : 5,000 points awarded

② 特定の医療機関での人間ドック受診に対するポイント付与 Checkup campaign by a specific medical institution

特定の医療機関で人間ドックを受診された場合に、受診期間または受診月によって、2,000～5,000 ポイントが付与されます。

詳細は、当組合「健診予約」サイトをご確認ください。

If you take a medical checkup at a specific medical institution, 2,000 to 5,000 points will be awarded depending on the examination period.

Please have a medical examination at the early stage of the year!